

CLASS SCHEDULE

解剖学トレーニング

11.14 tue - 17 thu am

kana先生の解剖学トレーニング

4日間みっちり基礎トレーニングを体になじませ、体の変化を感じましょう。

日替わりyoga lesson

Risa先生、Noriko先生のヨガクラス

ハワイ島で行う癒しのyoga。心と体みつめ、静寂な時間を堪能してください。

持ち物：ヨガマット 動きやすい服装 飲み物

午後からは自由時間となります。観光やshoppingをお楽しみください。

先生たちと観光名所巡りもご一緒にいかがですか？

お問い合わせ

YOGA SHALA SAMADHI (ヨガシャラスマーディ)

〒541-0045 大阪市中央区道修町4-7-11 D-HBビル2F

TEL : 06-6221-5492

MAIL : info@ys-samadhi.com

HP : <http://ys-samadhi.com>

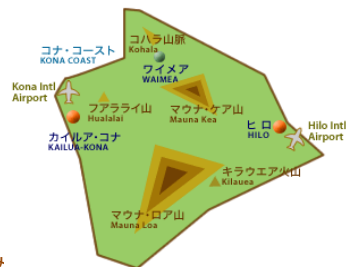


開催場所

ハワイ島

カイルア・コナ

(現地集合)



宿泊先 (予定) :

Royal sea cliff kona by outrigger

料金：宿泊費/レッスン費/朝・昼食込み

※詳しくはYOGA SHALA SAMADHIまで

お問い合わせください。

お申し込み

お名前

TEL

MAIL