

哲学 ワークショップ

日時： 3月27日(日) 13:00~16:00

料金： 3時間 ￥5,000

タイトル: Let's leave the door of the Indian philosophy

—インド哲学の扉をあけよう！—

内容概略

- マントラを詠唱とその説明
- インド哲学とは何か、そして、その重要性とは何か
- インストラクター自身の自己の探求と心身の健康と
- セルフコントロールを伝える応用としてのヨーガの方向性の違い
- ヴェーダ聖典とヨーガスートラを始めとする六派哲学と他の聖典の関係

■ プロフィール 村井伸嘉（愛知県在住）インド哲学講師



1998年、家族とともにインドにわたり、南インド、バンガロール市に、10年間滞在し、ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガセラピー研究財団（バンガロール）でヨーガセラピーを学びながら、日本ヨーガ療法学会の橋渡し役として、コース立ち上げとともに、各国際会議で日本のヨーガセラピー活動をプレゼンテーションし、日本でのヨーガセラピーの普及に尽力する。

同時に、バンガロール市郊外の精神障害者支援施設で、ヨーガセラピーを担当する。スワミ アナカーママーラ師に師事し、マントラ、サンスクリット語と共に、ヴェーダanta アドヴァタを学ぶ。2008年、日本に戻り、バガヴァッドギーター、ウパニシャッド、マハーバーラタ、ヨーガスートラ等、インド聖典の翻訳をし、各地でサットサンガを妻の由佳とともに開いている。

■ 自費制作にて下記を出版

- 1) シャンティマントラ集
- 2) 副読本マハーバーラタ&マントラ CD 1~3、
- 3) ヒーリング・瞑想・リラクゼーション用音楽 CD 「天幻遊行」



★WSのご予約・お問合せ⇒info@ys-samadhi.com

YOGA SHALA SAMADHI