

योग शाला समाधि

YOGA SHALA SAMADHI



YOGA SHALA SAMADHI

セルフケアのためのヨガ サポート学 ワークショップ

～ヨーガのセラピー的手法とその効用～

Therapeutic approach of Yoga and its benefits

■日時 11月27日 (日) 10:30-13:30

■内容概略

ヨガからみた健康へのアプローチ

医療からみたヨガへの期待

アメリカのヨガセラピー事情、

補完療法としてのヨガのセラピー的領域

ヨガの人間観（応用的パンチャコーシャ論）からみた心身への統合的手法

主な手法とポイント（意識化を促しながら、各種体験）

★WSのご予約・お問合せ先⇒info@ys-samadhi.com

■講師プロフィール

村井伸嘉（愛知県在住） インド哲学講師

1998年、家族とともにインドにわたり、南インド、バンガロール市に、10年間滞在し、ヴェーカナンダ・ヨーガセラピー研究財団（バンガロール）でヨーガセラピーを学びながら、日本ヨーガ療法学会の橋渡し役として、コース立ち上げとともに、各国際会議で日本のヨーガセラピー活動をプレゼンテーションし、日本でのヨーガセラピーの普及に尽力する。

同時に、バンガロール市郊外の精神障害者支援施設で、ヨーガセラピーを担当する。スワミアナカママラー師に師事し、マントラ、サンスクリット語と共に、ヴェーダンタ アドヴァタを学ぶ2008年、日本に戻り、バガヴァッドギター、ウパニシャッド、マハーバーラタ、ヨーガスートラ等、インド聖典の翻訳をし、各地でサットサングを妻の由佳とともに開いている。

■自費制作にて下記を出版：

- 1) シャンティマントラ集
- 2) 副読本マハーバーラタ&マントラ CD 1～3、
- 3) ヒーリング・瞑想・リラクゼーション用音楽 CD「天幻遊行」

